

がん患者さんにご家族のための「ミニ講座」



院内スタッフが、がんに関するミニ講座を開催しています。

講座の後は、がん患者さんやご家族の「生活が楽になる」「不安な気持ちを少しでも軽くする」ことができるように、専門のスタッフがお話する時間を設けています。

30分程度の気軽な内容ですので、休憩のつもりでのぞいてみませんか？

時間： 14:00～15:00（受付 13:45～） ※途中入場・退場可
ミニ講座の後に、講師への質問コーナーを設けています。

参加者：当センター受診中のがん患者さんにご家族

【注意事項】

- ・当日、少しでも体調が悪い場合は参加をお控えください
- ・空調での室温管理は行いますが、暑さ・寒さを調節できる服装でご参加ください

参加方法：事前申し込みは不要です、直接会場にお越しください

会場：南館 会議室3・4

日程	ミニ講座（30分程度） 2項目15分程度	講師
5月25日（月）	・緩和ケアについて ・心を守るためのヒント	緩和ケア科医師 公認心理師
7月27日（月）	・医療用麻薬について、注意点など ・痛み症状の向き合い方：お薬以外での対処方法 について	緩和ケア薬剤師 緩和ケア看護師
9月28日（月）	・がんと栄養（食事に関すること） ・医療者とのコミュニケーション：症状の伝え方	管理栄養士 認定看護師
11月30日 （月）	・療養中のリハビリテーション	理学療法士 作業療法士
2027年 2月15日（月）	・がん治療中に使える社会サービス	ソーシャルワーカー

状況により、開催を中止する場合があります。

その場合は、開催1週間前を目安にホームページ・院内ポスターでお知らせします。

ホームページでの確認が難しい方は、がん相談支援センターにご確認ください。



<お問い合わせ> 自治医科大学附属さいたま医療センター がん相談支援センター（医療福祉相談室内）

TEL:048-648-5184（直通）