

## 腎臓センター 内科部門（腎臓内科）

### 1. スタッフ（2024年4月1日現在）

科 長（教 授）長田 太助  
 副科長（教 授）秋元 哲（兼）  
 病棟医長（助 教）岡 健太郎  
 外来医長（講 師）菱田英里華  
 医 員（特命教授）里中 弘志（兼）  
                   （准 教 授）岩津 好隆（兼）  
                   増田 貴博  
                   （講 師）吉澤 寛道（派遣中）  
                   駒田 敬則（兼）  
                   （学内講師）今井 利美  
                   （病院助教）若林奈津子  
                   大野 和寿  
                   神永 洋彰  
 シニアレジデント6名（うち4名派遣中）

### 2. 診療科の特徴

当科の診療は、外来、入院、透析を含む血液浄化の3部門より構成され、内科的腎・尿路疾患（急性・慢性糸球体腎炎、ネフローゼ症候群、急性・慢性腎不全、高血圧、水・電解質・酸塩基平衡異常、透析関連合併症など）や中毒性疾患等の診療を行っている。

外来診療は毎日2～3診で、初診患者の多くは県内または近隣の県外医療機関からの紹介である。

入院ベッド数は、腎臓内科として23床で、慢性糸球体腎炎やネフローゼ症候群、ANCA関連血管炎などに対し積極的に腎生検による組織診断を行ない、総括的に治療指針を検討している。また、末期腎不全患者の透析導入のための入院、バスキュラーアクセストラブルなど透析合併症治療のための入院も多い。

透析センターのベッド数は18床で、月・水・金は午前と午後の2クール、火・木・土は午前の1クールの血液透析を行っている。一方、腹膜透析（PD）患者の外来診療は週2回、火・木に実施しており、5名の担当医師で対応している。当院は透析導入施設であり、新規透析導入患者数は102名であった。

また、重篤な合併症や手術のため、当科のみならず他科へ入院する長期透析患者数が年々増加し、これに比例して緊急透析や出張透析の件数も増加している。透析患者が増加している現状において、透析導入患者数は近年頭打ち傾向にある。これは、栃木県内各地域の中核病院に専門医を当科から常勤医として派遣しており、大学病院と関連病院で診療すべき症例を適正に配分していることより、地域中核病院との良好な病診連携体制が構築されていることを反映していると思われる。これらのシス

テムを継続的に遂行するには人員の拡充が不可欠であり、地域医療の担い手とし腎臓専門医や透析専門医を育成する教育機関としての役割を当科が継続して担う必要がある。

近年、本邦では、糖尿病性腎症や腎硬化症を原因とする透析導入患者数の高止まりの状態が続いており、こうした疾患による末期腎不全への進行を阻まずべく予防医学に対する取り組みとして、多面的な活動を行っている。具体的には、1）医師会や行政と慢性腎臓病（CKD）対策の確立、2）糖尿病センターにおける糖尿病専門医と連携した日常診療、3）糖尿病性腎症や腎硬化症動物モデルを用いた病態解析と再生医学的手法を用いた治療法の開発の着手などである。

特に当科では、栃木県内におけるCKD対策の地域連携に重点的に取り組んでいる。厚生労働省の「令和5年度慢性腎臓病（CKD）重症化予防のための診療体制構築及び多職種連携モデル事業」に本院が採択され、その基金をもとに慢性腎臓病連携プログラム協議会を発足させた。本協議会には、自治医科大学・獨協医科大学の教授・准教授・講師および、栃木県医師会、栃木県看護協会、栃木県薬剤師会、栃木県臨床工学技士会、栃木県栄養士会の代表が参加している。この協議会設立最大の目的は、かかりつけ医の先生方にCKDに関する診療のノウハウをオンラインの講習で学んでいただき、認定試験に合格した方をCKD連携協力医として認定することである。現在研修プログラムに48名が合格し、CKD連携協力医と認定されている。今後はCKD連携協力医を中心とした栃木県内におけるCKD重症化予防の対策を推進すべく、当科がその一翼を担っていきたい。

#### ・認定施設

日本腎臓学会研修施設  
 日本透析医学会認定施設

#### ・認定医、専門医、指導医

日本内科学会認定内科医	長田 太助	他13名
日本内科学会総合内科専門医	長田 太助	他7名
日本内科学会総合内科指導医	長田 太助	他5名
日本腎臓学会認定腎臓専門医	長田 太助	他10名
日本腎臓学会認定指導医	長田 太助	他6名
日本透析医学会認定専門医	長田 太助	他11名
日本透析医学会認定指導医	秋元 哲	他2名
日本高血圧学会専門医	長田 太助	
日本高血圧学会指導医	長田 太助	
日本内分泌学会内分泌代謝専門医	長田 太助	

American Society of Nephrology, Corresponding member 長田 太助 他1名

International Society of Nephrology, Active member 長田 太助 他1名

### 3. 診療実績・クリニカルインディケータ

#### 1) 新来患者数・再来患者数・紹介割合

新来患者数	283人
再来患者数	14,542人
紹介割合	108.7%

#### 2) 入院患者数 553人 (病名別)

病名	患者数
慢性腎不全	320
急性腎不全	26
慢性糸球体腎炎	107
急速進行性糸球体腎炎	18
ネフローゼ症候群	53
心不全	39
悪性高血圧	2
尿路感染症	9
副甲状腺機能亢進症	0
バスキュラーアクセストラブル	77
電解質異常・脱水	16
PD合併症	13
感染症・発熱	63
(上記のうちcovid-19感染)	10
糖尿病関連	142
多発性嚢胞腎関連	19
移植腎関連	2
腫瘍	37
計 (重複あり)	943名

#### 3) 手術症例病名別件数

ブラッドアクセス関連 (腎臓外科)	191
腹膜透析カテーテル関連 (腎臓外科)	16
副甲状腺摘除+一部移植 (腎臓外科)	0
腎摘出術 (腎臓外科)	0
開放腎生検術 (腎臓外科)	7
計	214件

#### 4) 治療成績

##### (1) IgA腎症に対する扁桃摘出術療法

当科ではIgA腎症に対し、2004年4月より扁桃摘出術療法 (扁桃摘出術+副腎皮質ステロイドパルス療法) を施行している。施行例数は各年10~20名前後で推移しており、2022年末までの施行総数は280例を超えている。施行時年齢は16~69歳と多彩であり、治療開始後2年までの成績では、治療前、1年後、2年後の血清クレアチニン値は、それぞれ0.89、0.82、0.84mg/dl、また尿蛋白量は、それぞれ0.82、0.27、0.36g/gCrで、両者と

も1年後、2年後の値は治療前のそれと比較して有意に改善していた。また、尿潜血反応陰性症例の比率は、治療1年後で81.6%、2年後で84.3%であった。一方、尿蛋白陰性症例の比率は、治療1年後で67.3%、2年後で54.4%であり、両者がともに陰性化した寛解率は、治療1年後で53.9%、2年後で54.4%であった。扁桃摘出術療法後の病勢再燃に対して再治療を要した例がこれまで2例あり、うち1例には扁桃腺再摘出術を施行した。

##### (2) 尿毒症に対する透析療法の導入

昨年1年間の新規透析導入患者数 (腹膜透析を含む) は109人で、概ね前年と遜色のない結果であった。一方、当院での導入が主となる新規腹膜透析については、年間導入患者数が10~20人前後で近年推移しているが、2023年は3人であった。

##### 5) 合併症例

6件

##### 6) 死亡症例・死因・剖検数・剖検率

呼吸不全	0
敗血症	4
その他 (原因不明を含む)	2
計	6

剖検数 0名 ; 剖検率 0%

##### 7) 主な検査・処置・治療件数

##### (1) 腎生検

IgA腎症	36
膜性腎症	2
微小変化群	5
半月体形成性糸球体腎炎	4
巣状分節性糸球体硬化症	4
腎硬化症	3
糖尿病性腎症	3
ループス腎炎	2
間質性腎炎	5
アミロイドーシス	1
感染後糸球体腎炎	1
膜性増殖性糸球体腎炎	2
その他	11
計	79例

## (2) 血液浄化療法（1月～12月の延べ数）

血液浄化療法総数	7,027件
内訳	
血液透析	6,450
特殊血液浄化	357
病棟出張透析	220

外来腹膜透析総数	414件
----------	------

## (3) 新規透析導入患者数（1月～12月）

総導入数	109件
内訳	
血液透析	106
腹膜透析	3

## (4) 特殊血液浄化療法（1月～12月の延べ数）

単純血漿交換法	185
二重膜濾過血漿交換法	39
血漿吸着法	18
血液吸着法	27
LDL吸着法	52
腹水濃縮	36
計	357件

## 8) カンファランス症例

## (1) 診療科内

- ・腎生検カンファランス  
毎週火曜午後  
腎病理医との合同カンファランス  
週1～4例
- ・リサーチカンファランス  
毎週火曜夕方  
臨床研究・基礎研究に関する討論会
- ・入院患者病棟カンファランス  
毎週木曜16時

## (2) 他職種との合同

透析センターでは毎日14時30分より医師、看護師、臨床工学士を交え当日施行した入院および外来患者の透析療法を含む血液浄化法の問題点や患者の病態等につきミニカンファランスを行なっている。また、腎代替療法の選択についてのガイドランスを目的とした「とちまめ会」を当院透析部看護師と医師との合同で組織し、月2回のペースで定期的に学習の場を提供している。

腹膜透析症例については、医師、看護師、栄養士が参加して、それぞれ現状把握や問題点、今後の加療方針の検討を目的としたカンファランスを行っている。また、年3～4回程度外部講師を招聘し当院看護師、栄養士のみならず県内周辺医療機関の医師、看護師をも対象とした腹膜透析勉強会を開催し、円滑な地域連携や本県の透析医療の向上を目指している。

栄養部との合同事業として年数回、当院外来患者のみならず周辺医療機関の患者をも対象とした公開栄養講座を開催している。

## 4. 2024年の目標・事業計画等

## (1) 慢性腎臓病に対する取り組み

本邦における血液透析患者数は31万人を超え、なお増加の一途をたどっており、包括的かつ有効なCKD対策の実効が新規透析導入患者の有意な減少に繋がる手段であることは確実に社会、業績、医療者に認識されるようになってきた。一方、狭心症や心筋梗塞など心臓血管疾患発症リスクを高める背景としても、CKDは近年広く周知されるようになってきた。しかしながら、末期腎不全への進展を防ぎ透析患者数の増加を抑制するためには、更なる普及活動が必要な状態であることはいまでもない。特にCKDによる多臓器合併症については各専門科との連携が重要であり、当科においても循環器、内分泌代謝科、神経内科と共同で県内外の医師に様々なCKD啓発講演を行ってきた。これらの講演会は一方的な知識の伝達にとどまらず専門医と家庭医の良好なコミュニケーションを築く場としても機能し当科外来の紹介率向上にも寄与してきたものと思われる。2023年もさらにこのような連携の拡充を図る方針である。一方、CKDは糖尿病をはじめとする生活習慣病の合併率が極めて高く、これら疾患についての対策も必要とされている。このような運動療法に特化した情報発信が栃木県より行われることは、生活習慣病による生命予後が不良とされている本県での運動療法普及の一助になるものと期待している。

## (2) 基礎研究への取り組み

当科ではCKDがどのような機序で心血管病を引き起こすのか、その機序の解明とそれらを抑制または予防する方法を、臨床医学並びに基礎医学の両面よりこれまでも多面的に検討してきた。

1) 腎線維化におけるKeap1-Nrf2系の役割 2) 体液バランスに対するSGLT2阻害薬の作用メカニズムなどを基礎研究並びに、患者検体を用いた臨床研究の両面で取り組んでおり、さらに詳細なメカニズムの解明を目指している。

## (3) 腹膜透析への取り組み

腹膜透析（PD）の重篤な合併症として被嚢性腹膜硬化症（EPS）が挙げられる。当科でもEPS患者を2000-2005年に経験した。有効な治療法がない本疾患は致死率が極めて高いため、これまで積極的に腹膜透析を導入してきた若年層への適応を制限し、患者への安全性を考慮してきた。その結果、2011年の腹膜透析導入率は栃木県が全国最下位となっている。しかし、その一方で当科ではEPSに関する研究論文を多数世界的に発信してお

り、この研究成果を基に実臨床でもEPS危険患者を早期に診断し安全に腹膜透析を離脱させるシステムを確立してきた。その結果、本院で管理を行っている腹膜透析患者のEPS発症率は2005年以降皆無となっている。一方、わが国の慢性透析患者の約97%は血液透析療法を受けていること、透析患者の死因の約4割は心筋梗塞などの心血管病であること、腹膜透析は血液透析に比べ心血管系への負担が少ないことなどを考慮すると、心疾患合併症例やブラッドアクセス作成困難な高齢の末期腎不全患者へのPD療法の積極的導入が望ましいと考えられる。

腹膜透析の安全性面での成果を踏まえ、2010年より当科でも積極的に腹膜透析導入を行う方針とし近年その成果が上がってきている。2024年以降も導入症例数の増加を目指し、更なる普及・推進を行う予定である。

#### (4) 透析センター

当院での腎疾患加療は、2008年6月に病棟が本館2階東病棟に移設されたことを契機に、同じ病棟で腎臓内科医と腎臓外科医が緊密な連携のもとで診療可能となった。これにより医療圏内における透析診療中隔病院としての機能がより集約化され、ブラッドアクセストラブルや透析合併症例への速やかな対応が可能になった。このような透析導入期や慢性期合併症に対する取り組みは一定の成果を上げてきた反面、安定維持期での健康増進を目指した透析医療についての取り組みは当院ではまだ十分とはいえない現状がある。血液透析のみならず腹膜透析や腎移植も含めた多種腎代替療法を用い透析導入から維持期までの一貫した医療体制の整備も今後の課題として挙げられる。

#### (5) 腎移植への取り組み

近年では免疫抑制療法の進歩に伴い生体腎移植のめざましい治療成績の向上が認められ、当院腎臓外科の移植後成績は日本でもトップクラスに達している。腎代替療法として移植の普及を行っていくことは腎臓内科にとっても重要な使命であり、当院でもここ数年、透析導入を介さずに腎移植を行うpreemptive renal transplantationの施行数が増加傾向にある。これは当院における腎臓外科医と腎臓内科医の連携が進んでいる査証でもあり今後もさらに栃木県における腎移植医療を進めていく所存である。

#### (6) コメディカルスタッフとの取り組み

透析医療は元より腎疾患医療は、看護師、栄養士、臨床工学士など多職種にわたったチームでの対応が不可欠である。このチーム医療を2024年はさらに発展させていく方針である。透析部看護師による腎臓病教室は、CKD患者とその家族、最大10名を集め月2回、保存期についてさまざまな情報を提供するもので、これまで参加者から高い評価を得て来た。今後も引き続きこの腎臓

病教室をより充実した内容にしたいと考えている。また、2024年は慢性腎臓病透析予防指導管理料の算定が新たに可能となるため、多職種連携による透析予防診療チームを結成し、慢性腎臓病の重症化予防の推進も図っていきたいと考えている。

加えて、導入期の患者に対しては腎代替療法選択外来を行っており、患者の価値観やライフスタイルに応じた療法選択を行えるようきめ細やかなサポートを行っている。一方、新規PD患者数の増加に伴い、近隣の透析中堅病院や訪問看護ステーションとの連携システムが必要となってきた。この目的で他院のPD症例を対象とした診療、地域のPD症例サポートのための技術指導を近隣施設に対して行ない地域連携の効果を上げてきた。今後も対象施設数の充実を図りながら、引き続き堅固な地域連携を確立していく方針である。