

2025年度
第5回

がん患者と家族のサロン 「虹」のお便り

第5回サロンが開催されました！



治療中の食事について聞いてみよう！ ～栄養士さんとの座談会～

食事に関する困りごとは様々です。
今回栄養士さんから、症状に合わせた食事のとり方
などご紹介いただきました。

減少した体重を増やしたい！
どういった食事の工夫を
すれば良い？

甘いものは、なるべく
食べない方が良い？



座談会では、
会場の参加者の皆さんから、栄養士さんに聞いてみたいこと等
多くのご質問も頂きました！
食欲がないとき、味覚がないとき、においがつらい時など、
会場の参加者の患者さん、ご家族から
「こんな風に工夫したら良かった！」など、たくさんの体験談も
お話いただく機会になりました。

※当日栄養士さんから提供いただいた食事に関する様々な工夫が記載された資料は、
「がん相談支援センター」にご用意しております。資料ご希望の方は、お気軽にお立ち寄りください。

1. 会場での開催を再開して2年が経過しました！

2024年度は総参加者数115名、2025年度は137名と、多くのご参加をいただきました。ありがとうございました。

2. 動画配信も自治医大のYoutube サイトにて好評継続中です！

(<https://www.youtube.com/@HelloJichiika/search?query=%E3%81%8C%E3%82%93%E3%82%B5%E3%83%AD%E3%83%B3>) 会場以外でも皆さんとのつながりを感じられるとのお声をいただいております。

図1. 会場参加者数

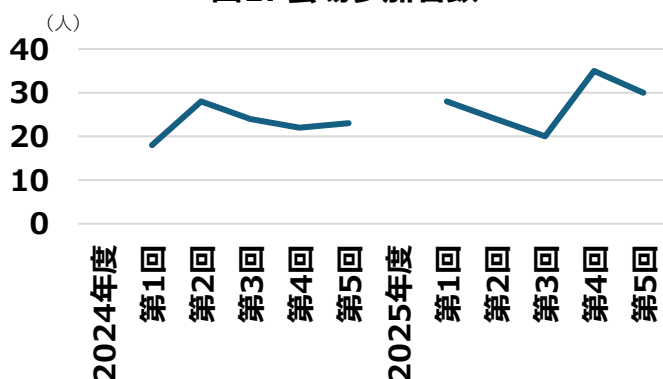


表1. 動画内容、平均視聴回数

動画内容 (Youtube内)	動画数	各動画 平均視聴回数
レクチャー・ メッセージ	13	322
リラクゼーション	15	525

次回予定

2026年度第1回 5月14日 (木)

お気軽にご参加ください！

