

2026年度も
始まりました!

がん患者と家族のサロン 「虹」のお便り

vol.11

2026. 5. 14

第1回サロンが開催されました!



これからの安心のためにACP（人生会議）
という考え方

乳腺科 櫻木医師のレクチャーです♪

ACP（アドバンス・ケア・プランニング）の考
え方や、エンディングノートの活用についてお
話がありました。また、ACPを進めていくう
で、医療チームと共有すると良い情報につ
いてお話がありました。



人生会議 = アドバンス・ケア・プランニング(ACP)

2018年：アドバンス・ケア・プランニング(ACP)の
愛称が「人生会議」と決定

11月30日（いい看取り、いい看取られ）

⇒【人生会議の日】

ACPのしかた

- ① 自分の気持ちについて考える
自分が望む生活や治療について考えて
みましょう
- ② 家族と話し合いをする
もしもの時の希望について家族に伝えよう
- ③ 医療者と相談をする
医師や看護師に自分の気持ちを伝えよう
- ④ 繰り返し考えて見直す
気持ちが変わったら家族や医療者に伝え、
話し合いましょう

～参加者の方の感想～
「家族と日頃から話して
いきたいと思いました」
「大切なことだとわかり
ました」



自治医科大学附属病院がある下野市ではACP
（アドバンス・ケア・プランニング）の取り組みとして、
“誰もが使えるエンディングノート” をコンセプトに
下野市版エンディングノート

『ゆうがお日記～わたしの願い～』

を作成しております。

また、各市区町村にてACPの取り組みを実施して
いますので、お住いの市区町村にご確認ください。

ゆうがお日記



入院中の方もぜひ
ご参加ください!
病棟スタッフにお声
かけのうえ、お気軽に
ご参加ください!

次回予定
7月9日(木)
14:00～

