

2024年度

# 第2回 自治医大



# 脳卒中・心臓病



## 市民公開講座

2025年

2月21日(金) 14:00~15:30 受付13:30~

会場:自治医科大学 地域医療情報研修センター 1F大講堂

申込不要  
参加費無料



藤本 茂  
(ふじもと しげお)

芳賀 敦子  
(はが あつこ)

寺門 大輔  
(てらかど だいすけ)

どなたでも  
参加大歓迎

### プログラム

#### 1 「フレイルをいかに防ぐ?」脳卒中の再発予防について(20分)

講師:自治医科大学附属病院 脳卒中・心臓病総合支援センター  
藤本 茂 センター長(脳神経センター 内科部門 科長)

#### 2 「フレイル予防のための食習慣」について(30分)

講師:自治医科大学附属病院 臨床栄養部  
芳賀 敦子 主任管理栄養士

#### 3 「みなさん、運動していますか?」フレイル予防の運動について(30分)

講師:自治医科大学附属病院 リハビリテーションセンター  
寺門 大輔 専任理学療法士

### 今回の 市民公開講座について

脳卒中・心臓病は長期的に「予防する」ことが大切です。今回はフレイル（加齢による心身の衰え）予防について、栄養とリハビリテーションの観点からの講演（専門医、管理栄養士、リハビリテーション専門職）を行います。関心のある方どなたでも参加できます。地域の皆さまが脳卒中・心臓病に関する知識を深められるよう情報提供、啓発活動を行っています。

脳卒中・心臓病に関心のある方どなたでもご参加いただけます。



お問合せ

## 脳卒中・心臓病総合支援センター

〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-1

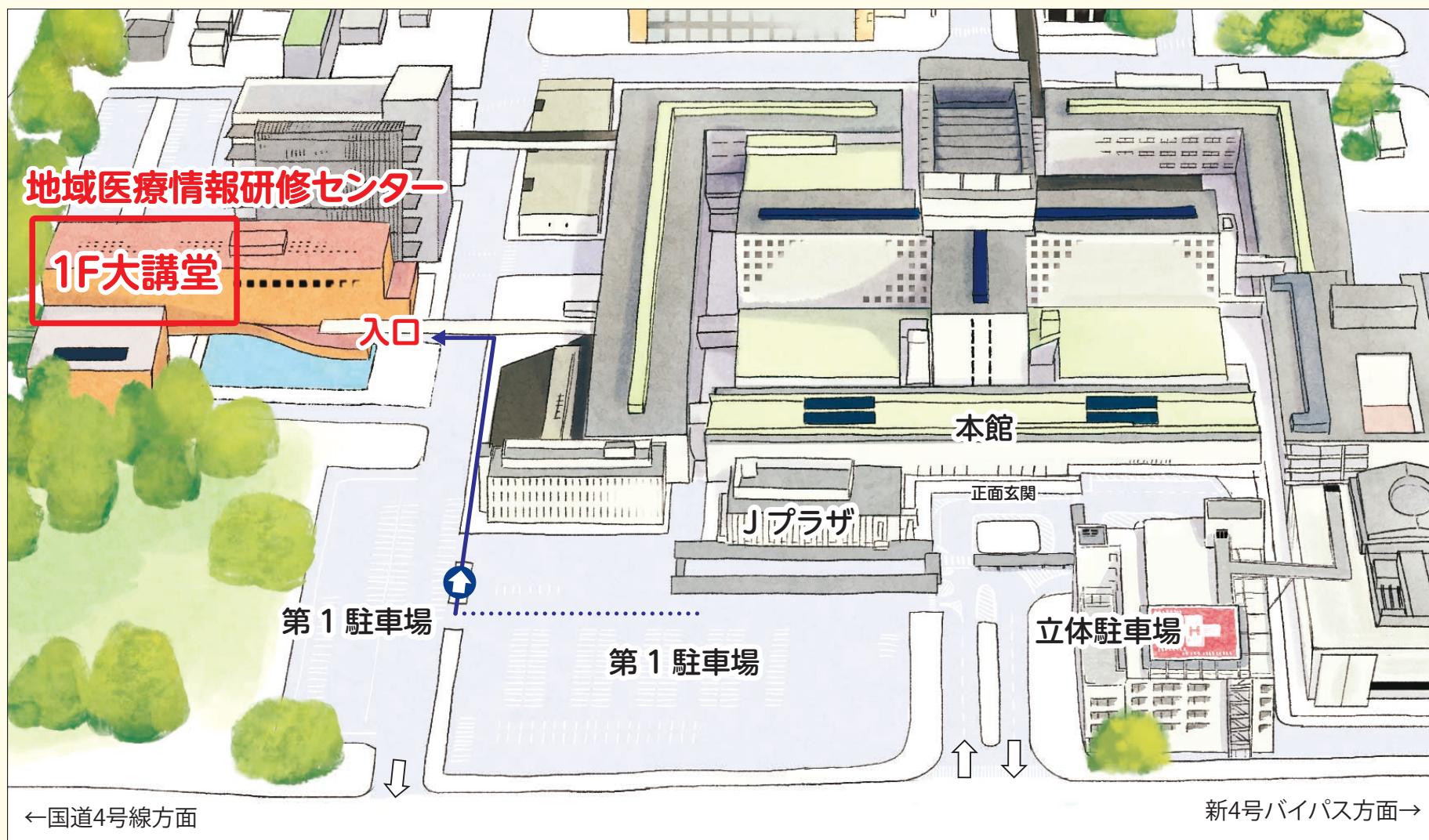
TEL 0285-58-7107 (直通)

午前8時30分~午後5時15分(月~金 ※休診日除く)

詳細はこちら



# 会場のご案内(地域医療情報研修センター)



※病院本館から会場へは行けませんので、駐車場から直接会場へお越しください。  
駐車券は病院の受付ではなく、**市民公開講座会場の受付へ**お持ちください。