



## Jichi 地域連携ニュース

- ・ 内分泌代謝科 診療科長・教授就任のご挨拶 … 矢作 直也
- ・ 立体駐車場のオープン
- ・ 「自治医大脳卒中サロン」の開催
- ・ 脳卒中や心臓病についてお気軽にご相談ください
- ・ 「仕事に関すること」 病院で相談できます
- ・ 治療と仕事の両立に関する相談会
- ・ 自治医科大学附属病院医師同門会について
- ・ FAXによる患者紹介について

### 内分泌代謝科 診療科長・教授就任のご挨拶

内分泌代謝科 教授 矢作 直也



令和 5 年 4 月 1 日より内分泌代謝科教授を拝命した矢作と申します。

1994 年（平成 6 年）東京大学卒業で、2011 年まで東京大学におり、その後 12 年間、筑波大学で活動していました。

前任の石橋俊先生からは大学院生の頃、基礎研究の手ほどきを受け、今日に至るまでいろいろご指導を頂いて参りましたが、不思議と「自治医大とは」ということについてはあまりお話を伺ったことがなく、今回、フレッシュな気持ちで着任することになりましたが、第一印象は、「at home な感じ」というものでした。

ひとつには、石橋先生や教室の歴代の先生方が築かれた伝統がそう感じさせてくれるのだと思いますし、また、学内に大学の同期や同年代の先生方、旧知の知り合いの方々がたくさんおられるというのも大きいですし、さらには、着任後に永井学長先生や川合病院長先生から「autonomy」（自律性）という本学の基本理念についてレクチャーを頂きましたが、おそらくこの理念が、自分が生まれ育った中学高校（武蔵中学・高校）の「自ら調べ自ら考える」という文化とシンクロしているために、何事にも違和感がなく、しっかりと感じられるのではと自己分析しています。

このような恵まれた環境へ着任できたことを嬉しく思いながら、腕まくりして教室の若手の先生方とこれから新たなプロジェクトに取り組んで行かれたらと思っているところですが、やはり、「academia」であるからにはアカデミックな活動をもっと強化したいという思いは強く持っています。昨今は分子生物学や基礎研究に対して敷居高く感じてしまう若手が多いようで、その先入観を取り除き、少しでも多くの若手に基礎研究にもコミットしてほしいと思いますし、さらに基礎研究以外にもたくさんの研究展開の仕方はあるわけですので、いろいろなアプローチ、さまざまな要素を広く取り入れた、新しいアカデミアのあり方を模索していきたいと願っています。とくに、内分泌代謝科は「食」を中心とした科学を展開する場ですが、誰もが毎日食べる「食」から健康につながる経路を探索し、そこに新しい叡智を見出していくことに教室をあげて取り組んでいきたいと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

## 立体駐車場がオープンしました

整備を進めていた立体駐車場棟が令和5年9月に完成し、10月よりオープンしました。これにより291台が駐車可能となり、課題であった駐車場不足が解消されます。また、雨天でも病院まで濡れずに移動できるようになり、利用者の利便性も向上しました。屋上にはヘリポートが整備され、直接救命救急センター等に搬送できるようになりました。



## 脳卒中サロンの開催

2023年度開催、決定

どなたでも参加大歓迎

# 自治医大 脳卒中サロン

2024年  
**2月16日(金) 14:00~15:30**  
会場:立体駐車場棟 大会議室1F

**プログラム**

- 1 脳卒中について(30分)**  
講師:自治医科大学附属病院 脳卒中・心臓病総合支援センター  
藤本 茂 センター長(脳神経センター 内科部門 科長)
- 2 交流会(40分) \*皆さまの質問をお受けします**

担当 医師、看護師、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、  
医療ソーシャルワーカー、管理栄養士、薬剤師、公認心理師、事務職

会場のご案内(立体駐車場棟)

自治医大脳卒中サロンとは…  
地域における脳卒中患者(児)さんご家族の皆様が安心して生活できるよう、サポート体制の充実を図ります。「予防する」ことが大切です。脳卒中に関する知識を深め、参加される方々が自由に交流のできる場となることを目指します。

脳卒中に関心のある方々でもご参加いただけます。ご家族のみの参加も可能です。

J Plaza 正面玄関 薬局 入口 大会議室 立体駐車場棟 新築南棟

◀ 国道4号線方面 新4号バイパス方面 ▶

申込不要 参加費無料

お問合せ 脳卒中・心臓病総合支援センター  
〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-1  
**TEL 0285-58-7107 (直通)**  
午前8時30分~午後5時15分(月~金 ※休診日除く)

詳細はこちら

栃木県・自治医科大学附属病院

## 脳卒中や心臓病について お気軽にご相談ください

当院では、通院・入院中の患者(児)さんご家族の皆様が安心して生活できるよう、さまざまな問題などに応じる相談窓口を設けております。

センターでは、脳卒中や心臓病に関連する不安や悩みなどの相談をお受けしています。

また、他の病院で治療を受けている方からの相談もお受けしています。**\*紹介状不要、相談無料**

相談内容によっては、ご返答にお時間がかかる場合やお応えできない場合がございます。

ご相談の秘密は厳守します。

センター長 藤本 茂

**例えば**

- 病気のリスクや予防について知りたい
- 食事のこことについて知りたい
- どれくらい体を動かしてよいか知りたい
- 治療と仕事の両立について知りたい
- 医療費が心配
- 通院・入院中の生活や仕事に不安
- 福祉サービスや手続きについて知りたい
- etc

**相談窓口のご案内**

患者サポートセンター(医療福祉相談)が脳卒中・心臓病総合支援センター

相談窓口 再受付機 総合案内 入院受付 正面玄関

お問合せ 脳卒中・心臓病総合支援センター  
〒329-0498 栃木県下野市薬師寺 3311-1  
**TEL 0285-58-7107 (直通)**  
午前8時30分~午後5時15分(月~金 ※休診日除く)

詳細はこちら

# 「仕事に関すること」 病院で相談できます

例えば

治療を受けながら  
仕事を続けたい

以前と同じように  
働けるか不安

いつ、どのように  
仕事に復帰したら  
いいか？

どのような支援  
制度があるか？

職場に病気をどう  
伝えたらいいか？

再就職したい

 秘密厳守

十分な時間をご用意させていただくため、  
事前に相談希望日時をお知らせいただくことをお勧めします。

お問合せ：患者サポートセンター（医療福祉相談室）  
がん相談支援センター  
脳卒中・心臓病総合支援センター

開室時間：午前8時30分～午後5時15分（月～金 ※休診日を除く）

場 所：本館1階正面玄関西側 TEL：0285-58-7107（直通）

# 治療と仕事の両立に関する相談会

定着

在職中・休職中の方

両立支援促進員  
(栃木産業保健総合支援センター)  
による相談会

◇日 時：毎月第2水曜日  
10:00～13:00

就職

(再)求職中の方

就労ナビゲーター  
(ハローワーク宇都宮)  
による相談会

◇日 時：毎月第2水曜日  
13:30～15:30

開催予定日 <毎月第2水曜日>

- 2023年  
4月12日 ~~5月10日~~ 6月14日 7月12日 8月9日  
9月13日 10月11日 11月8日 12月13日
- 2024年  
1月10日 2月14日 3月13日

原則予約制

事前に相談希望日時を  
お知らせください。

オンライン相談  
できます!!



お問合せ：患者サポートセンター（医療福祉相談室）  
がん相談支援センター  
脳卒中・心臓病総合支援センター

開室時間：午前8時30分～午後5時15分（月～金 ※休診日除く）

場 所：本館1階 正面玄関西側 TEL：0285-58-7107（直通）



自治医科大学附属病院

## 自治医科大学附属病院医師同門会について

当病院では、OB医師を中心に「自治医科大学附属病院医師同門会」を組織し、総会・懇親会の開催や会報の発行等を行っております。

入会の条件は、「①自治医科大学附属病院で、医師・歯科医師として勤務経験があること、②同会の趣旨に賛同していただくこと」の2点のみです。会費は3年間で1万円です。

これを機会に是非入会をお勧めいたしますとともに、皆様方の周囲に当病院OB医師がおられるときは、当会の存在をご案内くださいますようお願いいたします。

入会に関する連絡・照会先は次のとおりです。

自治医科大学附属病院 医師同門会事務局（地域医療連携室内） 担当：松本、石山  
TEL 0285-58-7461・0285-58-7463 / FAX 0285-44-5397 / e-mail byoushin3@jichi.ac.jp

## FAXによる患者紹介について

当院では、FAXにより患者さんの事前予約を行っております。事前にカルテの作成等事務手続きを済ませておくため、受診当日の患者さんの事務手続きにおける待ち時間が短縮されます。是非ご利用いただきますようご案内いたします。

### FAX 事前予約受付（休診日を除く）月曜日から金曜日まで 午前9時～午後3時

受付時間外にお送りいただいた申込書の対応は翌受付時間内での対応となります。

#### －ご注意－

- ◆ 医療機関以外（患者さん本人等）からの予約受付は行っておりません。
- ◆ 受診当日の予約、および時間予約は行っておりません。
- ◆ 予約を変更（又は取消）される場合は、事前に紹介元医療機関から地域医療連携室までご連絡ください。
- ◆ セカンドオピニオン・治験の予約は、FAXによる受付は行っておりません。

#### <FAX 予約のご利用方法>

1. 「FAX 診療予約申込書」を作成し、当院あてにFAX送信してください。FAX 診療予約申込書は、当院のホームページ（<http://www.jichi.ac.jp/hospital/>）よりダウンロードできます。  
※腎臓外科・小児外科は「紹介状（診療情報提供書）」を併せてFAXしてください。
2. 当院では予約をお取りし、「FAX 診療予約申込書」を返信します。
3. 患者さんに「紹介状（診療情報提供書）」と「FAXによる診療予約票」をお渡しください。
4. 来院日には、「紹介状（診療情報提供書）」と健康保険証、マイナンバーカードを持参し、医事課・FAX 紹介状提示窓口に提示するようご案内をしてください。

